

## MODUL

**PROSEDUR KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA (K3)**

4 JP (180 menit)

**PENGANTAR**

Dalam modul ini dibahas dasar keselamatan dan kesehatan kerja (perundang-undangan tentang keselamatan kerja), manfaat mengikuti kesehatan dan keselamatan kerja, alat-alat pengaman pada instalasi tempat khusus sesuai prosedur K3, SNI tentang komunikasi, OHSAS 18001, pemasangan instalasi di ketinggian; pemasangan instalasi dibawah tanah, pemasangan instalasi yang menggunakan bahan baku berbahaya dan pemasangan instalasi tegangan tinggi.


**KOMPETENSI DASAR**


1. Memahami dasar keselamatan dan kesehatan kerja.

Indikator Hasil Belajar :


- a. Menjelaskan dan menyebutkan dasar kesehatan dan keselamatan kerja (perundang-undangan tentang keselamatan kerja)
- b. Menjelaskan manfaat mengikuti kesehatan dan keselamatan kerja.


|  |   |
|--|---|
|  | <p>2. Prosedur keselamatan dan kesehatan kerja.</p> <p>Indikator hasil belajar :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan alat-alat pengaman pada instalasi tempat khusus sesuai prosedur K3;</li> <li>b. Menjelaskan SNI tentang komunikasi;</li> <li>c. <i>Menjelaskan OHSAS 18001;</i></li> <li>d. <i>Menjelaskan pemasangan instalasi di ketinggian;</i></li> <li>e. <i>Menjelaskan pemasangan instalasi dibawah tanah;</i></li> <li>f. <i>Menjelaskan pemasangan instalasi yang menggunakan bahan baku berbahaya;</i></li> <li>g. <i>Menjelaskan pemasangan instalasi tegangan tinggi.</i></li> </ol> |
|--|---|

|  |  |
|--|--|
|  | <p><b>MATERI POKOK</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b><i>Dasar keselamatan dan kesehatan kerja;</i></b></li> <li>2. <b><i>Prosedur keselamatan dan kesehatan kerja.</i></b></li> </ol> |
|--|--|


|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>METODE PEMBELAJARAN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ceramah digunakan untuk menjelaskan : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Dasar keselamatan dan kesehatan kerja;</li> <li>b. Manfaat mengikuti kesehatan dan keselamatan kerja;</li> <li>c. Alat-alat pengaman pada instalasi tempat khusus sesuai prosedur K3;</li> <li>d. SNI tentang komunikasi;</li> <li>e. OHSAS 18001;</li> <li>f. Pemasangan instalasi di ketinggian;</li> <li>g. Pemasangan instalasi dibawah tanah;</li> </ol> </li> </ol> |
|---|---|


|  |  |
|--|--|
|  | <p>h. Pemasangan instalasi yang menggunakan bahan berbahaya.</p> <p>2. Praktek pemasangan Instalasi tegangan tinggi.</p> |
|--|--|


|   |  |
|---|--|
|  | <p><b>BAHAN DAN ALAT</b></p>   |
|   | <p>1. Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Bahan Praktek.</li> <li>Modul bahan ajar Dikbangspes Brigadir/PNS Gol. II Tekom</li> </ol> <p>2. Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><i>Whiteboard.</i></li> <li><i>Flipchart.</i></li> <li>Kertas <i>flipchart.</i></li> <li>Komputer/laptop.</li> <li>LCD dan <i>screen.</i></li> <li>Alat tulis.</li> <li>Alat ukur elektronika</li> </ol> |


|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>PROSES PEMBELAJARAN</b></p>   |
|   | <p><b>1. Tahap awal : 10 menit</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Pembacaan curriculum vite.</li> <li>Memperkenalkan para peserta Didik.</li> <li>Pendidik memperkenalkan diri;</li> </ol> <p><b>2. Tahap inti : 160 menit</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Pendidik menjelaskan dasar kesehatan dan keselamatan kerja</li> </ol> |


|  |  |
|--|--|
|  | <p>(perundang-undangan tentang keselamatan kerja). <b>(waktu : 10 menit);</b></p> <p>b. Pendidik menjelaskan manfaat mengikuti kesehatan dan keselamatan kerja <b>(waktu : 10 menit);</b></p> <p>c. Pendidik menjelaskan alat-alat pengaman pada instalasi tempat khusus sesuai prosedur K3 <b>(Waktu : 10 Menit);</b></p> <p>d. Pendidik menjelaskan SNI tentang komunikasi <b>(Waktu : 10 menit);</b></p> <p>e. Pendidik menjelaskan OHSAS 18001; <b>(Waktu : 10 Menit):</b></p> <p>f. Pendidik menjelaskan pemasangan instalasi diketinggian <b>(Waktu : 10 menit):</b></p> <p>g. Pendidik menjelaskan pemasangan instalasi dibawah tanah <b>(Waktu : 10 menit)</b></p> <p>h. Pendidik menjelaskan pemasangan instalasi yang menggunakan bahan baku berbahaya <b>(waktu : 10 menit);</b></p> <p>i. Mempraktekkan pemasangan instalasi tegangan tinggi <b>(waktu : 100 menit)</b></p> <p><b>3. Tahap akhir : 10 menit</b></p> <p>a. Penguatan materi :<br/>Pendidik memberikan ulasan secara umum terkait dengan proses pembelajaran dan hasil diskusi.</p> <p>b. Cek penguasaan materi :<br/>Dengan metode pengujian karya kelompok dan karya perorangan.</p> |
|--|--|

|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>TAGIHAN / TUGAS</b></p>   |
|   | <p>Peserta didik membuat/mengumpulkan ringkasan hasil mata pelajaran yang diberikan dan laporan hasil praktek dikumpulkan dalam jangka waktu 3 hari dan diberi penilaian oleh pendidik.</p> |

|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>LEMBAR KEGIATAN</b></p>                             |
|   | <p>Mempraktekkan pemasangan instalasi tegangan tinggi</p> |

|   |  |
|---|--|
|  | <p><b>BAHAN BACAAN</b></p>                                 |
|   | This area is intentionally left blank for reading material |

|   |                  |
|---|------------------|
|  | <b>RANGKUMAN</b> |
|   |                  |

|   |                |
|---|----------------|
|  | <b>LATIHAN</b> |
|   |                |